

SPECIALISATION

Découvrez le monde de la psychothérapie à travers un parcours initiatique.

Vous êtes coach professionnel (coach pour les particuliers, coach en entreprise, coach scolaire) ou accompagnant (sophrologue, naturopathe, réflexologue, ostéopathe, etc.) et vous souhaitez découvrir le monde de la psychothérapie ?

Cette formation intensive de 6 jours, "Initiation à la Psychothérapie : un parcours initiatique pour intégrer les bases de la psychopathologie", vous permettra d'acquérir les fondamentaux de la psychothérapie et de la psychopathologie. Ce programme vous guidera à travers les différents stades de développement psychique, les structures de personnalité et les troubles associés.

Publics concernés

Cette formation ne nécessite pas de connaissances préalables. Elle s'adresse à tout professionnel, accompagnant déjà ses clients vers des objectifs reliés à :

- La gestion du stress, la gestion du temps et des priorités.
- La connaissance de soi (valeurs, envies, besoins, motivations ...)
- La relation aux autres, la communication, l'affirmation de soi.
- La confiance, l'estime et l'image de soi, la relation au corps.
- L'acceptation des maux et la prise de conscience des opportunités qu'ils offrent.

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondements de la psychothérapie et de la psychopathologie.
- Explorer les différents stades de développement psychique et les structures de personnalité
- Se développer à titre personnel (confiance et légitimité) à travers ce parcours initiatique.
- Améliorer sa relation à l'autre, son écoute, sa communication, déjouer les pièges du transfert, du contre-transfert et des projections.
- Apprendre à distinguer la frontière entre la psychothérapie et d'autres formes d'accompagnement, et savoir orienter les patients vers les professionnels adéquats.
- Comprendre et maîtriser le phénomène de décompensation.

Les points forts de la formation

- Une formation complète et intensive en 6 jours.
- Une pédagogie innovante et active, orientée terrain et directement applicable à vos pratiques.
- Des bases en psychopathologie qui vous permettront de détecter au plus tôt certains troubles et d'avoir les bons réflexes pour agir.
- Un formateur à la double compétence de Coach et Psychanalyste.

Conditions d'admission

- Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.



Durée et horaires :

6 jours soit 42 heures. 7 heures par jour
(Horaires : 9h - 18h, sauf le jour du 1^{er} module : 13h - 20h).
6h d'e-learning

Dates de la formation :

E-learning : démarrage le 16/03/2026
Module 1 : Du 23/03/2026 au 25/03/2026
Module 2 : Du 26/05/2026 au 28/05/2026

Lieu

Salle de formation Coaching Ways France
50 rue Jean Jaurès - 59000 LILLE
Métro Porte de Valenciennes, croisement avec la rue de Trévis.

Tarifs*

Prix (Net de taxes) *	Entreprise	Particulier
Formation	3000 €	1800 €
Frais de dossier	180 €	90 €
TOTAL	3180 €	1890 €

30 % d'acompte à l'inscription, puis 35% à la fin de chaque module.

**Les prix comprennent les documents pédagogiques. Les prix ne comprennent pas les frais de restauration, d'hébergement et déplacements.*

Inscriptions et renseignements

Christian LEGRAND
Formateur et dirigeant
christian.legrand@coachingways.fr
[Prendre rendez-vous en cliquant ici](#)

SPECIALISATION



Christian Legrand, Directeur associé Coaching Ways France et Coaching Ways France Executive, responsable de la formation :

Coach PCC (Professional Coach Certified), ICF (International Coach Federation) et psychanalyste Jungien. Il a été à l'initiative du démarrage de l'Ecole Européenne des Philosophies et psychothérapies Appliquées (EEPA) de Lille et de Coaching Ways France. Formé depuis 2001 à la psychanalyse et au coaching, il a enseigné la psychanalyse à l'EEPA jusqu'en 2016 et anime des modules au sein de Coaching Ways depuis 2013.

PROGRAMME COMPLET : « INITIATION A LA PSYCHOTHERAPIE »

Module 1	Présentiel	Du 23/03/2026 au 25/03/2026 <u>Jour 1 : Psychothérapie, philosophie & bases du fonctionnement psychologique</u> - Ethique et objectifs. Amour (Eros-Philae- Agapè) Triangle de Karpman et Responsabilité. - Transferts, projections et mécanismes de défense. Intégration en groupe. <u>Jour 2 : L'approche psychanalytique, individuation & initiations</u> - Le processus d'individuation. Les paires d'opposées. L'illusion de la séparation. Les initiations. Intégration en groupe. <u>Jour 3 : Psychopathologie</u> - Les stades de développement psychique. Les différentes structures de personnalité. Psychoses et Névroses. - L'apport de Jung : Le Soi, l'anima-animus, l'ombre. Intégration en groupe.
Module 2	Présentiel	Du 26/05/2026 au 28/05/2026 <u>Jour 4 : La Naissance</u> - Les matrices périnatales. Les mémoires transgénérationnelles. Intégration en groupe. <u>Jour 5 : La Mort</u> - Les 5 étapes du deuil. Spiritualité et psychothérapie. Intégration en groupe. <u>Jour 6 : Inconscient collectif et conscience de groupe.</u> - L'inconscient individuel et collectif. La conscience de groupe. L'apport de la physique quantique et des neurosciences. Le diagramme psychophysique de Jung-Pauli. Vision intégrale. Les marqueurs de maturité. Intégration en groupe.

Assurez-vous, dès lors que vous vous engagez à suivre cette formation, de pouvoir participer à l'ensemble des 6 jours. Chaque journée s'inscrit dans une suite chronologique précise et le suivi de chaque journée est indispensable à la compréhension de l'ensemble. Quand la formation a débuté, il n'est plus possible d'intégrer un participant. Toute personne désireuse de s'inscrire après le début de la formation est invitée à rejoindre la liste d'attente pour la formation suivante.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Christian LEGRAND

Formateur et dirigeant

christian.legrand@coachingways.fr

[Prendre rendez-vous en cliquant ici](#)